



Cuidado con los venenos



CONSEJOS A LA COMUNIDAD PARA PREVENIR ENVENENAMIENTOS

¡Las enfermeras, farmacéuticos y paraprofesionales del Centro de Toxicología de las Montañas Rocosas están disponibles para responder a sus preguntas en cualquier momento, todos los días del año! Llámenos al 1-800-222-1222.

Cuando las hojas empiezan a cambiar de color, es hora de volver a la escuela y de afrontar todo el ajetreo que eso conlleva. Hay que llevar a los niños a las prácticas de fútbol, realizar el viaje anual al huerto de calabazas y encontrar ese disfraz perfecto de Halloween. Con todo lo que sucede, es fácil pasar por alto los peligros de envenenamiento. ¡Tómese un momento para revisar estos recordatorios acerca de los peligros del otoño!

En la escuela

Afortunadamente, la mayoría de los materiales escolares están especialmente hechos para los niños y generalmente no son tóxicos. Entre los productos no tóxicos están el pegamento en barras y la mayoría de los pegamentos líquidos del aula, los crayones, los lápices de colores, los marcadores y los lápices.

Cuidado: Los desinfectantes de las manos y los líquidos de limpieza de los pizarrones blancos contienen alcohol. Si se ingiere, pueden causar malestar estomacal, tropiezos y mareos. Los lápices no contienen plomo, pero pueden causar heridas punzantes en el esófago si se ingieren.



En el hogar:

Monóxido de carbono: A medida que las temperaturas empiezan a bajar, se prende la calefacción y empezamos a pensar en encender la chimenea. ¡Sin el mantenimiento adecuado, cualquier electrodoméstico que quemé combustible puede crear monóxido de carbono! El monóxido de carbono es un gas inodoro e incoloro que causa somnolencia, mareos, náuseas, dolores de cabeza y síntomas similares a los de la gripe a niveles bajos, y problemas graves y hasta la muerte a niveles elevados.

Lo que puede hacer usted: No deje el coche encendido en el garaje. Haga que un profesional revise la ventilación y los conductos de la calefacción para ver si hay fugas. Recuerde que las inspecciones de rutina deben realizarse anualmente. Asegúrese de que la chimenea esté bien limpia y que no haya obstrucciones. Verifique que no haya grietas en la chimenea que se abran hacia a la casa. Use alarmas de monóxido de carbono y de humo y asegúrese de que las baterías estén frescas.

En el coche:

Cuando viaje, guarde sus medicamentos en los envases originales a prueba de niños. Si los mueve a bolsas o a otros contenedores no asegurados, es más fácil para los niños tener acceso a ellos. Guarde sus medicamentos con usted. Cuando conduzca con niños, no deje carteras, mochilas ni bolsas de pañales que contengan medicamentos en el asiento trasero al alcance de los niños. Asegúrese de que todos los limpiadores automotrices, los líquidos de mantenimiento y los trapos de limpieza estén fuera del alcance y fuera de la vista.

¡Recordatorio! La semana nacional de prevención del envenenamiento por plomo es del 21 al 27 de octubre de 2018

Estamos celebrando más de 60 años de servir a la comunidad y a la industria

Centro de Toxicología / Centro de Medicamentos / Investigación y Consultas / Toxicología Médica

Dirección postal: 777 Bannock Street, Mail Code 0180, Denver, CO 80204-4507

Ubicación: 1391 Speer Boulevard, Suite 600, Denver, CO 80204

T: 303-389-1100 / **F:** 303-389-1119

www.rmpdc.org

